



Recursos LGBTQ+ Navigation Services



Need more information? Contact our Navigation Services Team at 303-432-5130 or navigation@jcmh.org

Si nota algún cambio o inconsistencia en nuestros recursos, por favor informe a Navigation para ayudarnos a mantener la información actualizada.

Atención Médica

One Colorado - Guía sobre Derechos de Atención Médica para LGBTQ+

<https://www.one-colorado.org/resources/lgbtqia-protections-in-colorado>

- Una guía completa para comprender los derechos legales en el acceso al seguro de salud y la atención médica para pacientes LGBTQ+.

Denver LGBT Healthcare Guild for Gender and Sexual Minorities

<https://denverhealthcareguild.wordpress.com/>

- Organización sin fines de lucro compuesta por profesionales de la salud mental y médica con licencia.
- Proporciona recursos, incluyendo la búsqueda de proveedores de atención médica y salud mental con conocimientos en la comunidad LGBT.

Denver Health - Servicios de Salud para LGBTQ+

303-602-5699

777 Bannock St, Denver, CO 80204

<https://www.denverhealth.org/services/lgbtq-services>

- Se aceptan Medicaid, Medicare y la mayoría de los principales proveedores de seguros.
- Denver Health ofrece una variedad de servicios para pacientes de todas las edades, incluyendo:
 - Atención primaria LGBTQ+
 - Terapia hormonal
 - Cirugía de afirmación de género
 - Terapia de voz para personas transgénero y no binarias
 - Salud conductual
 - Navegación para pacientes

UC Health - Programa Integrado para Personas Transgénero

720-848-0040

1635 Aurora Court, 6th Floor, Aurora, CO 80045

www.uchealth.org/services/diabetes-endocrinology-care/uchealth-integrated-transgender-program/

- Se aceptan Medicaid, Medicare y la mayoría de los principales proveedores de seguros.

Need more information? Contact our Navigation Services Team at 303-432-5130 or navigation@jcmh.org

- El Programa Integrado para Personas Transgénero de UC Health ofrece una variedad de servicios para pacientes mayores de 18 años, incluyendo:
 - Atención primaria
 - Salud sexual y pruebas de ITS
 - Terapia hormonal
 - Cirugía de afirmación de género
 - Preservación de la fertilidad
 - Atención dermatológica
 - Atención de salud

Hospital de Niños de Colorado - TRUE Center for Gender Diversity

720-777-8783

<https://www.childrenscolorado.org/doctors-and-departments/departments/gender-diversity-center/>

- El TRUE Center es el único centro de atención integral en la región de las Montañas Rocosas diseñado específicamente para niños, adolescentes y jóvenes adultos con diversidad de género. Su equipo multidisciplinario incluye proveedores de medicina adolescente, endocrinólogos pediátricos, psiquiatras pediátricos, psicólogos clínicos pediátricos, terapeutas de arte, dietistas registrados, trabajadores sociales, coordinadores de atención de enfermería, asistentes médicos y un navegador de salud comunitaria.
- El TRUE Center brinda apoyo a pacientes y familias en su proceso de transición con servicios que incluyen:
 - Medicamentos bloqueadores de la pubertad
 - Terapia hormonal
 - Servicios de nutrición
 - Referencias a terapia y grupos de apoyo
 - Asistencia para el cambio legal de nombre y marcador de género
 - También podemos referirte a servicios adicionales bajo solicitud, incluyendo: Salud mental, apoyo espiritual, apoyo para niños y adolescentes, cirugía plástica, ginecología adolescente, dermatología, depilación láser o electrólisis, preservación de la fertilidad, recursos comunitarios, servicios de terapia

The Center on Colfax

303-733-7743 / Línea de ayuda legal GLBT: 303-282-6524

1301 E Colfax Ave, Denver, CO 80218

<https://lgbtqcolorado.org/>

- Centro comunitario sin fines de lucro para la población gay, lesbiana, bisexual y transgénero de Colorado.
- Servicios Generales:
 - Pruebas de VIH/ITS, toma de huellas digitales, asistencia con seguros, apoyo social, grupos de apoyo entre pares, clases de acondicionamiento físico, biblioteca LGBTQ+ y más.

Need more information? Contact our Navigation Services Team at 303-432-5130 or navigation@jcmh.org

Rainbow Alley

- Un espacio seguro y acogedor para jóvenes LGBTQ+ (10-17 años) donde pueden encontrar apoyo y aceptación a través de eventos especiales, reuniones semanales, talleres sobre habilidades para la vida y bienestar, entre otros.

Saga

- Un espacio afirmativo y empoderador para jóvenes adultos LGBTQ+ (18-24 años) enfocado en el desarrollo profesional, talleres educativos y eventos sociales.

West of 50

- Un espacio inclusivo para adultos mayores LGBTQ+ enfocado en el envejecimiento saludable, la vida creativa y la conexión social a través de programas educativos, de apoyo y eventos sociales.

Programa para Personas con Discapacidades

- Un espacio social y de apoyo para personas LGBTQ+ de 21 años o más con discapacidades. Incluye grupos de apoyo entre pares, talleres educativos y eventos especiales anuales para celebrar a la comunidad.

Glass Lawler Mental Health

- Servicios gratuitos de salud mental culturalmente sensibles para adultos LGBTQ+ (18+), así como grupos de apoyo entre pares y eventos comunitarios en un ambiente acogedor.

Transgender Center of the Rockies

303-761-0200

3460 S. Federal Blvd, Sheridan, CO 80110

<https://www.transgendercenteroftherockies.org/>

- El Centro Transgénero de las Rocosas ofrece servicios holísticos de afirmación de género para apoyar a personas transgénero y de género expansivo.
 - Proporciona apoyo socioemocional y tratamiento para el uso de sustancias en la comunidad transgénero adulta a través de: grupos clínicos, consejería individual, grupos de apoyo dirigidos por pares, asistencia laboral, navegación para PrEP, cartas WPATH, ropa afirmativa de género, gestión de casos y eventos comunitarios.

Queer Asterisk

720-507-6161

1575 Franklin St, Denver, CO 80218

<https://queerasterisk.com/>

- Ofrece una variedad de servicios terapéuticos para personas LGBTQPIA que se identifican como lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, queer/cuestionando, pansexuales, intersexuales, ágénero/asexuales o no conformes, así como para sus aliados.

Need more information? Contact our Navigation Services Team at 303-432-5130 or navigation@jcmh.org

The Denver Element

720-382-5900

4242 Delaware St, Denver, CO 80216

<https://denverelement.org/>

- Organización sin fines de lucro a través de Mile High Behavioral Health para promover el bienestar mental, físico y social.
 - Pruebas gratuitas de VIH e ITS completas.
 - Consejería y apoyo para personas viviendo con VIH.
 - PrEP.
 - PIQUE: un programa social diseñado para hombres gays, bisexuales y en proceso de cuestionamiento en Denver.

Resilience1220

720-282-1164

32003 Ellingwood Trail, Evergreen, CO 80439

<https://www.resilience1220.org/>

- Brinda sesiones de consejería gratuitas y grupos de apoyo para jóvenes de 12 a 20 años.
- La oficina principal está en Bergen Park, pero los terapeutas atienden a clientes en sus propias oficinas en las comunidades de las montañas Front Range.
- Ofrece terapia individual afirmativa para LGBTQ+ y grupos de apoyo para jóvenes LGBTQ+.

Heart Mind Haven

303-541-9583

<https://www.heartmindhaven.org/>

- Proporciona servicios seguros para la comunidad LGBTQ+, incluyendo una variedad de servicios de salud mental y vivienda para personas de 18 años en adelante.
- Servicios incluyen: terapia individual y grupal, grupos de apoyo, entrenamiento en habilidades para la vida, prevención de recaídas y crisis, educación
- Servicios de vivienda de transición disponibles, incluyendo opciones de emergencia, corto plazo y largo plazo.

Instituto Familiar de Denver (Denver Family Institute)

303-756-3340

3600 Yosemite St., Ste. 1050, Denver, CO 80237

<https://denverfamilyinstitute.org/>

- Brinda terapia para individuos, parejas y familias.
- Ofrece servicios específicos para personas transgénero y de género no conforme.
- DFI es un espacio abierto y afirmativo para personas de todas las identidades de género y está comprometido con garantizar un entorno seguro para todos los clientes.

Need more information? Contact our Navigation Services Team at 303-432-5130 or navigation@jcmh.org

It Takes a Village

303-367-4747

1475 Lima Street, Aurora, CO 80010

www.ittakesavillagecolorado.org

- Proporciona apoyo, alcance, recursos, grupos y prevención/cuidado del VIH para la comunidad transgénero en el área metropolitana de Denver.
- Servicios gratuitos, sin necesidad de cita ni identificación:
 - Pruebas de VIH e ITS, PrEP
 - **Brothas4Ever** – Construcción y fortalecimiento de la comunidad entre hombres afroamericanos que aman a otros hombres en el área metropolitana de Denver.
 - **TransAction** – Desde 2007, único programa de prevención del VIH para mujeres transgénero de color en Denver.
 - **Hermanos** – Grupo educativo y social para hombres latinos gay, con reuniones dos veces al mes en las noches, ofreciendo cena y apoyo.
 - **Phenomenal Women + VOICES** – Desde 2003, reúne a mujeres afroamericanas para abordar temas que afectan su seguridad y bienestar.
 - **Community Without Walls** – Apoyo de transición para personas viviendo con VIH que están encarceladas (con menos de tres meses para su liberación) o recientemente liberadas.
 - **Programa para Sobrevivientes de Crímenes**
 - **Programa de Relaciones Saludables**

ORGANIZACIONES DE APOYO

Comisión LGBTQ de Colorado

<https://www.denvergov.org/Government/Agencies-Departments-Offices/Agencies-Departments-Offices-Directory/Human-Rights-Community-Partnerships/Commissions/LGBTQ-Commission>

- Colabora con la comunidad para promover la igualdad social, económica y política de las personas lesbianas, gays, bisexuales, transgénero y queer, aprovechando su posición única dentro de la Ciudad y el Condado de Denver.
- Declaraciones de Propósito:
 - Asesorar al director ejecutivo de Derechos Humanos y Asociaciones Comunitarias y al Alcalde sobre los problemas y oportunidades clave que enfrenta la comunidad LGBTQ.
 - Recomendar legislación, políticas, programas, procedimientos o acciones administrativas que promuevan la igualdad social, económica y política de la comunidad LGBTQ, u oponerse a aquellas que no lo hagan.
 - Apoyar los esfuerzos para organizar, educar y movilizar a la comunidad LGBTQ a través de la creación de coaliciones y la coordinación con individuos, grupos y organizaciones aliadas.

Need more information? Contact our Navigation Services Team at 303-432-5130 or navigation@jcmh.org

PFLAG, Capítulo de Denver

303-573-5861 (llamada o mensaje de texto)
1536 Wynkoop St. STE. 914, Denver, CO 80206
www.pflagdenver.org

- PFLAG (Padres, Familias y Amigos de Lesbianas y Gays) brinda apoyo, educación y defensa para promover el bienestar de las personas lesbianas, gays, bisexuales y transgénero.
- Ofrece líneas de ayuda telefónica, reuniones de grupos de apoyo, referencias a recursos e información.
- Calendario de reuniones disponible en línea con fechas y horarios de los grupos de apoyo.

One Colorado

303-396-6170
303 E 17th Ave Suite 400, Denver, CO 80203
www.one-colorado.org

- One Colorado es la principal organización de defensa del estado dedicada a promover la igualdad para los habitantes LGBTQ+ de Colorado y sus familias.
- Aboga efectivamente por los derechos de los habitantes LGBTQ+ de Colorado y sus familias a través de la presión legislativa ante la Asamblea General, el poder ejecutivo y los gobiernos locales en temas como escuelas seguras, igualdad transgénero, reconocimiento de relaciones y salud y servicios humanos LGBTQ+.

Envision: You

303-214-2119
<https://envision-you.wixsite.com/envision-you>

- La misión de Envision: You es brindar apoyo, educación y empoderar a los miembros de la comunidad LGBTQ+ de Colorado que viven con trastornos de salud mental y/o abuso de sustancias.
- Proporciona educación al público y ofrece capacitaciones.
- Aboga por cambios en políticas locales y estatales.
- También ofrece información sobre recursos en la comunidad y a nivel nacional.

PROGRAMAS ESPECIFICOS PARA JOVENES

The Center on Colfax

303-733-7743 / Línea Legal GLBT: 303-282-6524
1301 E Colfax Ave, Denver, CO 80218
<https://lgbtqcolorado.org/>

- Centro comunitario sin fines de lucro para la población gay, lesbiana, bisexual y transgénero de Colorado.

Servicios Generales

- Pruebas de VIH/ETS, toma de huellas dactilares, ayuda con seguros, apoyo social, grupos de apoyo entre pares, clases de acondicionamiento físico, biblioteca LGBTQ+ y más.

Need more information? Contact our Navigation Services Team at 303-432-5130 or navigation@jcmh.org

Rainbow Alley

- Un espacio seguro y valiente para jóvenes LGBTQ+ (de 10 a 17 años) donde pueden encontrar apoyo y aceptación a través de eventos especiales, horarios de visita semanales, talleres sobre habilidades para la vida y bienestar, y más.

Urban Peak

Línea principal: 303-974-2900

Refugio: 303-974-2908

630 South Acoma, Denver, CO 80223

www.urbanpeak.org

- Organización sin fines de lucro que atiende a jóvenes de 12 a 24 años que experimentan la falta de vivienda o que están en riesgo inminente de quedarse sin hogar.
 - Brinda asistencia y apoyo para lograr la autosuficiencia.
 - Los servicios incluyen alcance en la calle, refugios, centro diurno de acogida, vivienda de apoyo, servicios educativos y de empleo, gestión de casos, cursos de habilidades para la vida, evaluaciones de salud conductual y comidas.

The Trevor Project

866-488-7386 (Disponible 24/7)

www.thetrevorproject.org

- Ofrece servicios de prevención de crisis y suicidio para jóvenes gays y en proceso de cuestionamiento, de 13 a 24 años.
 - **TrevorChat** – Servicio gratuito y confidencial de mensajería instantánea para jóvenes LGBTQ+, con asistencia en vivo de voluntarios capacitados.
 - **TrevorText** – Servicio gratuito y confidencial en el que los jóvenes LGBTQ+ pueden enviar mensajes de texto a un consejero capacitado para apoyo e intervención en crisis.
 - Envía “START” al **678-678**.

Gender Spectrum

www.genderspectrum.org

- Gender Spectrum brinda educación, capacitación y apoyo para crear un entorno inclusivo y sensible al género para niños de todas las edades.
 - Comunidad de apoyo en línea llamada “**The Lounge**”, para adolescentes, padres y profesionales.
 - Herramientas, recursos e investigaciones sobre género para educadores, familias y escuelas.
 - Planes de transición de género para escuelas, capacitaciones y consultas.

Need more information? Contact our Navigation Services Team at 303-432-5130 or navigation@jcmh.org

Voz y Corazón – Programa de Prevención del Suicidio

303-504-6500

4141 E Dickenson Place, Denver, CO 80222

www.wellpower.org/voz-y-corazon

- Programa de prevención del suicidio de **WellPower**, que proporciona servicios gratuitos, comunitarios y culturalmente sensibles a jóvenes y sus familias.
 - Los servicios están disponibles en **inglés y español**.

Trans Youth Family Allies (TYFA)

888-462-8932

www.imatyfa.org

- Proporciona información educativa y apoyo para la defensa de jóvenes transgénero.
 - Recursos e información dirigidos a **padres, educadores y profesionales de la salud**.

VETERANOS

American Veterans for Equal Rights

www.aver.us

Modern Military Association

<https://modernmilitary.org/>

- La Modern Military Association of America es una voz unificada para las comunidades militares y de veteranos LGBTQ+.
- Trabaja para defender y expandir los derechos civiles logrados para miembros del servicio, veteranos y sus familias a través de educación, defensa, redes de apoyo y seguimiento de discriminación.

RECURSOS EN LINEA PARA PERSONAS TRANSGENERO

Colorado Name Change Project

www.namechangeproject.org

- Recurso que proporciona información y formularios sobre cómo actualizar el nombre y marcador de género en el Estado de Colorado.

Susan's Page

www.susans.org

- Recurso en línea con una variedad de información, incluyendo noticias, foros de chat y enlaces a recursos.

Need more information? Contact our Navigation Services Team at 303-432-5130 or navigation@jcmh.org

Transgender Map

www.transgendermap.com

- Proporciona recursos sociales, legales, médicos y financieros, así como materiales educativos.

FTM Resource Guide

www.ftmguide.org

- Página web diseñada para hombres trans (FTM, F2M), sus amigos y seres queridos.
- También incluye información útil sobre cuidado personal, vestimenta y recursos para diversas identidades de género.

TransYouthChannel – Canal de YouTube

www.youtube.com/user/TransYouthChannel

- Proporciona información sobre la transición para jóvenes transgénero como parte del programa de recursos de Rescqu.net.
- Comparte perspectivas diversas de jóvenes transgénero sobre distintos temas sugeridos por la audiencia.

RECURSOS NACIONALES

National Center for Transgender Equality

202-642-4542

1133 19th St NW, Unidad 302, Washington DC 20036

www.transequality.org

- Proporciona información y defensa sobre temas transgénero en los Estados Unidos.

Centro Nacional de Ayuda LGBT

<https://lgbthotline.org/>

Profesionales de la Salud GLMA para la Igualdad LGBT

www.glma.org

Campaña de Derechos Humanos (HRC)

www.hrc.org

Alianza Gay y Lésbica contra la Difamación (GLAAD)

<https://glaad.org/>

Red de Educación Gay, Lésbica y Heterosexual (GLSEN)

www.glsen.org

Consorcio de Profesionales de Recursos LGBT en Educación Superior

www.lgbtcampus.org

Need more information? Contact our Navigation Services Team at 303-432-5130 or navigation@jcmh.org

Centro de Derecho Transgénero

www.transgenderlawcenter.org

WPATH (Salud Transgénero)

<https://app.wpath.org/>

Centro Nacional de Educación en Salud LGBT

www.lgbthealtheducation.org

GRUPOS SOCIALES Y ORGANIZACIONES**The Mile High Freedom Band**

www.mhfb.org

- Organización benéfica que sirve a la comunidad LGBTQ+ en Denver.
- Grupo social para músicos.
- Abierto a todas las personas que respetan la diversidad, incluyendo la comunidad LGBTQ+ y aliados.

Guía para Visitantes LGBTQ+ de Denver

www.denver.org/about-denver/lgbt

SERVICIOS ENFOCADOS EN LA COMUNIDAD LGBTQ+**Good Judy Garage**

303-872-8810

1865 W Union, Unidad M, Sheridan, CO 80110

<https://www.goodjudygarage.com/>

- Taller de reparación y servicio automotriz propiedad de personas queer y operado por ellas, donde todos son bienvenidos.
- Se compromete a no aumentar el costo de las piezas, a ser transparente y a mantener tarifas alineadas con el promedio de la industria. Explica todas las opciones de manera clara y sin presión.

Above Ground Denver

<https://abovegrounddenver.com/>

- Un salón de belleza propiedad y operado por personas queer, donde todos son bienvenidos.
- Ofrece cortes de cabello afirmativos de género gratuitos para jóvenes trans.

Great Guys Colorado

<https://greatguyscolorado.com/>

- Empresa queer de instalación y reparación de HVAC, electricidad y plomería.

Need more information? Contact our Navigation Services Team at 303-432-5130 or navigation@jcmh.org

All About Ease

<https://allabouteaseorganizing.com/>

- Servicio de organización del hogar, propiedad y operado por personas queer.

Denver's Cupid

<https://www.denverscupid.com/>

- Servicio de citas y emparejamiento para personas LGBTQ+ en el área metropolitana de Denver.